

Digestive HealthCare Center, PA _____ 511 Courtyard Dr, Bldg 500, Hillsborough, NJ 08844

Fecha fijada para el procedimiento _____ con Dr. _____

Llegar a la(s) _____ am/pm al () CJASC Ambulatory Surgical Center/1er Piso
al () Somerset Medical Center

Preparación para la Endoscopia Alta (EGD, por sus siglas en inglés)

DÍA DEL PROCEDIMIENTO

- NO COMA ningún alimento sólido ni productos lácteos después de las doce de la noche antes del procedimiento.
- Puede tomar líquidos claros hasta **4 HORAS** antes del procedimiento: agua, caldo, jugo de manzana claro, arándano blanco, uva blanca, café o té [sin leche], refresco de jengibre [*ginger ale*], 7-Up, gelatina, paleta de hielo. **NADA COLOR ROJO O PRODUCTOS LACTEOS!**
- Después de esa hora, NO TOME NADA POR BOCA, incluso agua, goma de mascar, caramelos o mentas.
- Debes tomar sus medicamentos indispensables con un **pequeño** sorbo de agua por lo menos **4 horas antes del procedimiento**. (Debes tomar medicamentos para el corazón, alta presión, tiroides, y epilepsia) Si tienes **ASMA** debes usar su inhalador como instruido y por favor de traer su inhalador por si acaso se necesita.
- Puede cepillarse los dientes.
- Favor de asegurarse de haber arreglado con anticipación que un adulto responsable (de 18 años o más) le conduzca a su casa después del procedimiento. No se permite regresar en taxi.
- Si tiene diabetes, no tome su medicamento oral para la diabetes ni se aplique insulina en la mañana del día del procedimiento para evitar que el azúcar en la sangre baje a niveles peligrosos. Puede reanudar sus medicamentos para la diabetes después del procedimiento una vez que haya comido. Si se aplica insulina, es siempre prudente consultar con su endocrinólogo o médico de atención primaria acerca de la mejor manera de controlar el azúcar en la sangre. Traiga la insulina con Ud. **SI TIENE DUDAS ACERCA DE CÓMO TOMAR SUS MEDICAMENTOS, SÍRVASE LLAMARNOS.**
- **SI ESTÁ TOMANDO COUMADIN, PLAVIX O ASPIRINA, PODRÍA SER NECESARIO SUSPENDER ESTOS MEDICAMENTOS** con anterioridad al procedimiento.
- Vista ropa cómoda y suelta, tal como un "sweat suit." No debe llevar sobre su persona ningún metal, incluso corpiños con alambre o cierres de cremallera ("zippers"). Deje todas sus joyas en su casa, incluso anillos de ombligo y aros en la lengua.
- Si fuma, se le recomienda no fumar durante por lo menos 6 horas antes del procedimiento.

Después del procedimiento:

- Los efectos de la anestesia pueden persistir por 24 horas. Después de recibir sedación, debe proceder con mucho cuidado antes de dedicarse a cualquier actividad que pudiese ser perjudicial para Ud. y para los demás (tal como conducir automóvil). No tome decisiones importantes ni beba bebidas alcohólicas durante este período.
- Tome solamente los medicamentos que le recete su médico.
- Después del procedimiento, puede comer o beber lo que quiera. Probablemente querrá comenzar con algo liviano. Incluya abundantes líquidos. Evite los alimentos que provoquen gas, como el agua con gas y las ensaladas.
- Si su procedimiento requiere colocar un clip de metal, no podrá someterse a un MRI (imágenes por resonancia magnética) por 30 días.

Si tiene alguna pregunta, sírvase llamar al 908-218-9222.

Revised 9/06/12